

*Be*FIT

EAT*smart*

RELAX



Unser Leistungsspektrum rund
um Gesundheit, Wohlbefinden
und Leistungsfähigkeit:

- Für Sie persönlich
- Für Ihr Team
- Für Ihr Unternehmen

Dr. Simone Becker
Inhaberin und Geschäftsführerin
SPORTSforBUSINESS

Führungskräfte- Veranstaltungen



- Workshops & Seminare*
- Off-Sites*
- Incentives*

*auch mit Leistungsdiagnostik und Vital-Check

BGM-Betriebliches Gesundheitsmanagement



- BGM-Beratung und Konzeption
- Aufbau und Durchführung eines Gesundheitszirkels
- Umsetzung in die Praxis

Vorträge & Aktivierungen



- Impulsvortrag
- Individualisierte Vorträge
- Kombination Vortrag & Aktive Pause

Personal Training & Coaching



- Personal Training 1:1
- Personal Coaching unterstützt durch unsere Kooperationspartner
- Leistungsdiagnostik / Fitness-Check